

LEKKA ATLETYKA Kobiet I MĘŻCZYZN

Regulamin techniczny 2025/2026

I. System rozgrywek

- Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:

Kobiety:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

Mężczyźni:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 3000 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ trójskok,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż), zawodniczki/zawodnicy mają po cztery próby (bez finału).

II. Uczestnictwo

- Zawodniczka/zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

III. Punktacja

- W każdej konkurencji punktowane będą starty dwóch najlepszych zawodniczek/zawodników z danej uczelni.
- Punkty w poszczególnych konkurencjach przydzielane są wg zasady:

I m - $n \times 2 + 3$ II m - $n \times 2 + 1$ III m - $n \times 2 - 1$ IV m - $n \times 2 - 3$ V m - $n \times 2 - 4$ itd.

gdzie n – liczba zgłoszonych uczelni

- Sztafety punktowane będą podwójnie.
- Suma punktów, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn daje kolejność do klasyfikacji AMM.
- W przypadku uzyskania tej samej ilości punktów przez dwa lub więcej zespołów o wyższym miejscu w punktacji decyduje ilość lepszych lokat indywidualnych.
- Do punktacji drużynowej mężczyzn zostanie zaliczonych 20 najlepszych wyników danego klubu, do punktacji drużynowej kobiet zostanie zaliczonych 16 najlepszych wyników danego klubu.

IV. Uwagi końcowe

- Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Małopolski.