

## **REGULAMINY TECHNICZNE:**

### **BADMINTON KOBIET+MĘŻCZYŹN**

#### **I. System rozgrywek**

1. Rozgrywki przeprowadzone zostaną w formie dwóch turniejów.
2. Zawody rozgrywane są w pięciu grach:
  - ✓ gra pojedyncza kobiet,
  - ✓ gra pojedyncza mężczyzn,
  - ✓ gra podwójna kobiet,
  - ✓ gra podwójna mężczyzn,
  - ✓ gra mieszana.
3. Każdy uczestnik ma prawo gry w dwóch dowolnych grach.
4. System rozgrywek uzależniony jest od ilości zgłoszeń. Przy liczbie mniejszej od 16 w grach pojedynczych i mniejszej niż 8 w grach podwójnych obowiązuje system grupowo-pucharowy, powyżej ww. limitów – system pucharowy.
5. Przy dużej ilości uczestników dopuszcza się przeprowadzenie turnieju eliminacyjnego.
6. Rozstawienie zawodników odbywa się na podstawie aktualnej listy klasyfikacyjnej PZBad. Przy rozstawieniu bierze się pod uwagę w pierwszej kolejności przynależność do barw danej uczelni.
7. Do punktacji drużynowej brane są wyłącznie wyniki uzyskane przez kluby uczelniane, które do rozgrywek zgłosiły minimum trzy osoby.
8. Do punktacji zalicza się:
  - ✓ cztery najlepsze rezultaty uzyskane przez zawodniczki i zawodników w grach pojedynczych
  - ✓ dwa najlepsze rezultaty uzyskane przez zawodniczki i zawodników w grach podwójnych

### **BIEGI PRZEŁAJOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN**

#### **I. System rozgrywek**

1. Zawody zostaną przeprowadzone w formie dwóch rzutów:
  - a. I rzut - biegi indywidualne
    - Kobiety - 1000 m, 2000 m
    - Mężczyźni - 2000 m, 3000 m
  - b. II rzut – biegi indywidualne
    - Kobiety - 2000 m, 4000 m
    - Mężczyźni - 3000 m, 6000 m
2. W każdym rzucie zawodniczka/zawodnik może wystartować jeden raz.
3. W konkurencjach indywidualnych klub może być reprezentowany przez 10 zawodniczek/zawodników.
4. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w danym rzucie co najmniej dwóch jej reprezentantów w konkurencji kobiet i w konkurencji mężczyzn ukończy zawody.
5. Do punktacji drużynowej liczy się 6 najlepszych zawodniczek/zawodników z danego klubu w danej konkurencji.

### **BRYDŻ KOBIET+MĘŻCZYŹN**

#### **I. System rozgrywek**

1. Rozgrywki przeprowadzone zostaną w formie trzech turniejów.
  - turniej teamów,
  - turniej par,
  - turniej indywidualny.
2. Każdy uczestnik ma prawo gry w każdym z rozgrywanych turniejów (z zastrzeżeniem, że turniej indywidualny zostanie rozegrany równoległe do finału turnieju teamów)
3. System rozgrywek uzależniony jest od ilości zgłoszeń.
4. Podczas rozgrywek obowiązują Międzynarodowe Prawo Brydżowe, Polityka Systemowa PZBS, Regulamin Zawodów PZBS oraz pokrewne regulacje.
5. Do punktacji drużynowej brane są wyłącznie wyniki uzyskane przez kluby uczelniane, które do rozgrywek zgłosiły minimum dwie osoby.

## ERGOMETR WIOŚLARSKI Kobiet I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Zawody zostaną przeprowadzone w formie dwóch rzutów.
2. Zawody rozegrane będą na ergometrach typu „Concept 2” z oprzyrządowaniem komputerowym, na dystansie 1000 metrów.
3. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
4. W każdym rzucie zawodniczka/zawodnik może wystartować jeden raz.
5. Kolejność startu poszczególnych grup: kobiety „KL”, mężczyźni „ML”, kobiety „KA”, mężczyźni „MA”. Kolejność startu poszczególnych zawodników w grupach ustalana jest wg czasów podanych w zgłoszeniu.
6. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (dotyczy zainteresowanych).
7. Do klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn liczonych osobno wlicza się po cztery najlepsze wyniki kobiet i sześć najlepszych wyników mężczyzn, bez względu na kategorię wagową.
8. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w danym rzucie co najmniej dwóch jej reprezentantów osobno dla kobiet i mężczyzn ukończy zawody bez względu na kategorię wagową.

### II. Podział na kategorie wagowe

1. W zawodach Akademickich Mistrzostw Małopolski w ergometrze wioślarskim obowiązują następujące kategorie wagowe:
  - a. Lekka: kobiety do 61,5 kg (KL), mężczyźni do 75 kg (ML),
  - b. Normalna: kobiety powyżej 61,5 kg (KA), mężczyźni powyżej 75 kg (MA).

### III. Postanowienia dodatkowe

1. Wybór przesłony powietrza i przekładni jest dowolny. Ustawienie może być dokonane przez zawodnika przed startem wyścigu.
2. W przypadku awarii sprzętu zawodnik ma prawo powtórzenia biegu.
3. Czas wyścigu każdego zawodnika jest zapisywany w protokole przez wyznaczonych sędziów, a formularz po biegu musi być podpisany przez zawodnika.
4. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.

## FUTSAL KOBIEI

### I. System rozgrywek

- a. Rozgrywki zostaną przeprowadzone zgodnie z ust. V regulaminu ogólnego AMM.
- b. Zawody rozgrywane są w hali o wymiarach zatwierdzonych przez Komisję AZS Kraków ds. AMM.
- c. Czas gry wynosi 2 x 12 minut efektywnej gry.
- d. Rzut karny przedłużony występuje po czwartym faulu danej drużyny.
- e. Zawodniczka po otrzymaniu dwóch żółtych kartek lub 1 czerwonej zostaje automatycznie odsunięta od najbliższego meczu. Kartki otrzymane w eliminacjach są uwzględniane w fazie finałowej.

### II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole mężczyzn.

### III. Uwagi końcowe

1. Obowiązują przepisy FIFA odnośnie gry w Futsal z wyjątkiem czasu gry oraz fauli kumulowanych.

## FUTSAL MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Komisja ds. AMM po dokonaniu zgłoszeń przez Kluby Uczelniane ustali formułę rozgrywek przy założeniu zapisów z ust. V regulaminu ogólnego AMM.
2. Zawody rozgrywane są w hali o wymiarach zatwierdzonych przez Komisję AZS Kraków ds. AMM.
3. Czas gry wynosi 2 x 15 minut efektywnej gry.
4. Rzut karny przedłużony występuje po piątym faulu danej drużyny.
5. Zawodnik po otrzymaniu dwóch żółtych kartek lub 1 czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od najbliższego meczu. Kartki otrzymane w eliminacjach są uwzględniane w fazie finałowej.

## II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole mężczyzn.

## III. Uwagi końcowe

1. Obowiązują przepisy FIFA odnośnie gry w Futsal z wyjątkiem czasu gry oraz fauli kumulowanych.

## JUDO MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Zawody zostaną przeprowadzone w formie maksymalnie dwóch rzutów.
2. Kategorie wagowe:
  - ✓ do 60 kg,
  - ✓ do 66 kg,
  - ✓ do 73 kg,
  - ✓ do 81 kg,
  - ✓ do 90 kg,
  - ✓ do 100 kg,
  - ✓ powyżej 100 kg.
3. Czas trwania walki 4 min.
4. Zgodnie z regulaminem PZJ sędzia główny zawodów, po wadze zawodników ustala system walk w poszczególnych kategoriach.

### II. Uczestnictwo

1. Do każdego rzutu można zgłosić 14 zawodników z dowolnym ich rozstawieniem do kategorii wagowej.
2. Do zawodów dopuszcza się zawodników posiadających co najmniej 4 kyu.
3. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w danym rzucie co najmniej dwóch jej reprezentantów ukończy zawody bez względu na kategorię wagową.

## KOLARSTWO GÓRSKIE KOBIEC I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Zawody zostaną przeprowadzone w formie maksymalnie dwóch rzutów.
2. Wyścig na czas, rozgrywany na dystansie zgodnie z normami czasowymi:  
kobiety - 1.00 godz.  
mężczyźni - 1.15 godz.
3. Dystanse:  
kobiety - 3 okrążenia  
mężczyźni - 5 okrążeń
4. Długość okrążenia wynosi ok. 3,5 km
5. Ustawienie na starcie wg zasady:  
1 rząd – pierwszy zawodnik z danej Uczelni  
2 rząd – drugi zawodnik z danej Uczelni itd.

### II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do zawodów 4 zawodniczki oraz 8 zawodników.
2. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w danym rzucie co najmniej dwóch jej reprezentantów ukończy zawody.

3. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników danego klubu.

## KOSZYKÓWKA KOBIET I MĘŻCZYZN

### I. System rozgrywek

1. Mecze składają się z czterech kwart po 10 minut, każda wg przepisów PZKosz.
2. Rozgrywki przeprowadzone zostaną zgodnie z pkt. V regulaminu ogólnego AMM.

### II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole kobiet i mężczyzn.

## LEKKA ATLETYKA KOBIET I MĘŻCZYZN

### I. System rozgrywek

1. Zawody zostaną rozegrane w formie maksymalnie dwóch rzutów.
2. Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:

Kobiety:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

Mężczyźni:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 3000 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ trójskok
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

3. W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż), zawodniczki/zawodnicy mają po cztery próby (bez finału).
4. Pół godziny przed rozpoczęciem zawodów odbędzie się losowanie torów w biegach krótkich.

### II. Uczestnictwo

1. Zawodniczka/zawodnik w I i II rzucie może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
2. W każdej konkurencji punktowane będą starty dwóch najlepszych zawodniczek/zawodników z danej uczelni.

## NARCIARSTWO ALPEJSKIE KOBIET I MĘŻCZYZN

### I. System rozgrywek

1. Zawody przeprowadzone zostaną w formie dwóch rzutów.
2. Zawody zostaną rozegrane w konkurencjach slalom gigant i slalom.

I rzut: slalom gigant

II rzut: slalom

3. Z uwagi na warunki atmosferyczne Organizator ma prawo do zmiany konkurencji.
4. W przypadku złych warunków atmosferycznych zawody danego rzutu zostają odwołane i nie zostaną rozegrane w innym terminie.

## II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany może zgłosić do zawodów w danym rzucie maksymalnie 10 zawodniczek i 10 zawodników.
2. Klub Uczelniany ponosi koszty noclegów, przejazdów i wyciągów.
3. Dana uczelnia zostanie sklasyfikowana jeżeli co najmniej dwóch jej reprezentantów ukończy daną konkurencję.
4. W każdej konkurencji punktowane będą starty trzech najlepszych zawodniczek/zawodników z danej uczelni.

## PIŁKA NOŻNA MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Rozgrywki zostaną przeprowadzone w rundzie wiosennej każdego z sezonów zgodnie z ust. V regulaminu ogólnego AMM.
2. Czas gry: 2 x 35 min. + 10 min. przerwy.
3. W czasie meczu każda drużyna może wymienić 5 zawodników.

### II. Uczestnictwo

1. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole mężczyzn.

### III. Uwagi końcowe

1. Zawodnik, który otrzyma 2 żółte kartki lub 1 czerwoną zostaje automatycznie odsunięty od jednego najbliższego meczu.
2. Wprowadza się obowiązek gry w ochraniaczach piszczeli.
3. Spotkania prowadzi dwóch sędziów powołanych przez KS MZPN.
4. Mecze rozgrywane są na boiskach zatwierdzonych przez Komisję AZS Kraków ds. AMM.

## PIŁKA RĘCZNA KOBIEC I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Rozgrywki zostaną przeprowadzone zgodnie z ust. V regulaminu ogólnego AMM.
2. Czas gry: 2 x 25 min (mężczyźni), 2 x 20 min (kobiety) + 5 min. przerwy.

### II. Uczestnictwo

2. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole kobiet i mężczyzn.

## PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Mecze rozgrywane są do dwóch wygranych setów.
2. Ewentualny trzeci set rozgrywany jest jako tie-break.
3. Rozgrywki przeprowadzone zostaną zgodnie z ust. V regulaminu ogólnego AMM.

### II. Uczestnictwo

3. Klub Uczelniany ma prawo zgłosić do rozgrywek po jednym zespole kobiet i mężczyzn.

## PŁYWANIE KOBIEC I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Rozgrywki przeprowadzone zostaną w formie dwóch rzutów.

**II. Uczestnictwo**

1. Zawodniczka/zawodnik w I i II rzucie może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
2. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w danym rzucie co najmniej dwóch jej reprezentantów ukończy zawody.
3. W każdej konkurencji punktowanych będzie po 2 zawodniczki i 2 zawodników z danej uczelni.

**SIATKÓWKA PLAŻOWA KOBIEI I MĘŻCZYZN****I. System rozgrywek**

1. Mecze zostaną rozegrane systemem brazylijskim (jeden set do 21 pkt.).
2. Pozostałe przepisy zgodnie z przepisami P.S.P. – PZPS

**II. Uczestnictwo**

1. Klub Uczelniany do rozgrywek może zgłosić po trzy zespoły kobiet i mężczyzn.
2. Zabroniona jest wymiana zawodników/czek między poszczególnymi zespołami danej Uczelni.
3. Dana Uczelnia zostanie sklasyfikowana, jeżeli w zawodach zostaną sklasyfikowane co najmniej dwa zespoły w kategorii kobiet i mężczyzn.

**SNOWBOARD KOBIEI I MĘŻCZYZN****I. System rozgrywek**

1. Zawody przeprowadzone zostaną w formie dwóch rzutów.
2. Zawody zostaną rozegrane w konkurencjach slalom gigant i slalom.  
I rzut: slalom gigant  
II rzut: slalom
3. Z uwagi na warunki atmosferyczne Organizator ma prawo do zmiany konkurencji.
4. W przypadku złych warunków atmosferycznych zawody danego rzutu zostają odwołane i nie zostaną rozegrane w innym terminie.

**II. Uczestnictwo**

1. Klub Uczelniany może zgłosić do zawodów w danym dniu 10 zawodniczek i 10 zawodników.
2. Klub Uczelniany ponosi koszty noclegów, przejazdów i wyciągów.
3. Dana uczelnia zostanie sklasyfikowana w AMM, jeżeli co najmniej dwóch jej reprezentantów ukończy minimum jedną konkurencję.
4. W każdej konkurencji punktowane będą starty trzech najlepszych zawodniczek/zawodników z danej uczelni.

**TENIS KOBIEI I MĘŻCZYZN****I. System rozgrywek**

1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem ustalonym przez Komisję AZS Kraków ds. AMM w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.
2. Zawody zostaną przeprowadzone w formie turnieju indywidualnego kobiet oraz turnieju indywidualnego mężczyzn.
3. Każda uczelnia ma prawo zgłosić maksymalnie 3 zawodniczki i 3 zawodników.
4. Mecz rozgrywany jest do 2 wygranych setów, match tie-break do 10 punktów.
5. Do punktacji drużynowej wliczać się będą punkty za miejsca osiągnięte przez 2 najlepsze zawodniczki/ 2 najlepszych zawodników danej uczelni, w przypadku braku startu 2 zawodnika z danej uczelni, punkty otrzymuje się tylko za 1 osobę.

**TENIS STOŁOWY KOBIEI I MĘŻCZYZN****I. System rozgrywek**

1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem ustalonym przez Komisję AZS Kraków ds. AMM w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.
2. Zawody zostaną przeprowadzone w formie turnieju indywidualnego kobiet oraz turnieju indywidualnego mężczyzn.

3. Każda uczelnia ma prawo zgłosić maksymalnie 5 zawodniczek i 5 zawodników.
4. Do punktacji drużynowej wliczać się będą punkty za miejsca osiągnięte przez 3 najlepsze zawodniczki/ 3 najlepszych zawodników danej uczelni.

## TRÓJBÓJ SIŁOWY KOBIEI I MĘŻCZYŹN

### I. System rozgrywek

1. Zawody zostaną przeprowadzone w formie jednego rzutu.
2. Zawody przeprowadzane są w konkurencji indywidualnej i drużynowej.
3. Program zawodów obejmuje trzy konkurencje:
  - a. wyciskanie sztangi w leżeniu,
  - b. martwy ciąg,
  - c. przysiady ze sztangą.
4. Zawody rozgrywane są w następujących kategoriach wagowych: do 66 kg, do 74 kg, do 83 kg, do 94 kg, do 105 kg, powyżej 105 kg.

## WSPINACZKA SPORTOWA KOBIEI I MĘŻCZYŹN

### I. Program i przepisy zawodów

1. Zawody przeprowadzone zostaną w formie maksymalnie dwóch rzutów.
2. Zawody przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Zawody rozgrywane są w konkurencji buldering, jednego dnia.
4. Problem bulderowy nazywany później „problemem” jest to specjalnie skomponowany układ chwytów wspinaczkowych przeznaczony do pokonania przez zawodnika/zawodniczkę. Wspinaczka rozpoczyna się z oznaczonych chwytów i stopni. Za ukończenie problemu uznaje się utrzymanie oburącz oznaczonego chwytu topowego przez minimum 3 sekundy.
5. Zawody składają się z rundy eliminacyjnej i finałowej.
6. Zawody rozgrywane są w formule flash.
7. Zawody powinny być rozgrywane na projektowanych w tym celu sztucznych ścianach wspinaczkowych.
8. Runda eliminacyjna:
  - a. Runda eliminacyjna obejmuje 15 problemów bulderowych w trzech stopniach trudności (po pięć problemów na każdy stopień trudności) zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Problemy damskie i męskie mogą się pokrywać lub różnić tylko częściowo.
  - b. Runda eliminacyjna trwa 3 godziny i jest przeprowadzana równoległe dla zawodniczek i zawodników.
  - c. Za ukończenie problemu na pierwszym poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 1 punkt, za ukończenie problemu na drugim poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 2 punkty, za ukończenie problemu na trzecim poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 3 punkty (suma punktów za wszystkie problemy to 30).
  - d. W połowie problemu oznacza się chwyt bonusowy. Za utrzymanie chwytu bonusowego na problemie na pierwszym poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 1 punkt bonusowy, za utrzymanie chwytu bonusowego na problemie na drugim poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 2 punkty bonusowe, za utrzymanie chwytu bonusowego na problemie na trzecim poziomie trudności zawodnik/zawodniczka uzyskuje 3 punkty bonusowe (suma punktów bonusowych za wszystkie problemy to 30).
  - e. Zawodnicy/zawodniczki klasyfikowani są po eliminacjach w pierwszym rzędzie uwzględniając ich punkty za ukończenie problemów, natomiast przy remisie uwzględniane są również punkty bonusowe.
9. Runda finałowa:
  - a. Do finału wchodzi 6 zawodników i 4 zawodniczki, którzy osiągnęli najlepszy wynik w eliminacjach.
  - b. Runda finałowa składa się z 3 problemów oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - c. Runda finałowa trwa 1 godzinę i jest przeprowadzana równoległe dla zawodniczek i zawodników.
  - d. W rundzie finałowej punktowany jest każdy kolejny utrzymany chwyt. Do punktacji liczy się wynik uzyskany w najlepszej próbie na każdym problemie.
  - e. Za ukończenie problemu zawodnik/zawodniczka uzyskuje dodatkowe 3 punkty.

- f. W przypadku remisu brane są pod uwagę wyniki eliminacji.
10. Wyniki:
- a. Klasyfikacja zawodników powinna być podana do wiadomości publiczności i trenerów bezpośrednio po opracowaniu wyników.
  - b. Końcowe wyniki zawodów powinny zawierać punktację finałową oraz eliminacyjną.

## II. Uczestnictwo

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodników i zawodniczek.
2. Warunkiem dopuszczenia reprezentacji danej uczelni do startu w zawodach jest stawienie się na starcie co najmniej 2 zawodniczek i co najmniej 3 zawodników pozytywnie zweryfikowanych.
3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni.

Pozostałe zapisy regulaminów technicznych będą udostępniane na stronie [azs.krakow.pl](http://azs.krakow.pl) w zakładkach poszczególnych dyscyplin w terminie nie później niż 30 dni przed startem rozgrywek w danej dyscyplinie.