

## LEKKA ATLETYKA KOBIET I MĘŻCZYŹN

### Regulamin techniczny

#### I. System rozgrywek

##### 1. Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:

Kobiety:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

Mężczyźni:

- ✓ 100 m,
- ✓ 200 m,
- ✓ 400 m,
- ✓ 800 m,
- ✓ 1500 m,
- ✓ 3000 m,
- ✓ 4 x 100 m,
- ✓ skok w dal,
- ✓ skok wzwyż,
- ✓ trójskok,
- ✓ pchnięcie kulą,
- ✓ rzut dyskiem,
- ✓ rzut oszczepem

2. W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż), zawodniczki/zawodnicy mają po cztery próby (bez finału).
3. Pół godziny przed rozpoczęciem zawodów odbędzie się losowanie torów w biegach krótkich.

#### II. Uczestnictwo

1. Zawodniczka/zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

#### III. Punktacja

1. W każdej konkurencji punktowane będą starty dwóch najlepszych zawodniczek/zawodników z danej uczelni.
2. Punkty w poszczególnych konkurencjach przydzielane są wg zasady:

I m -  $n \times 2 + 3$

II m -  $n \times 2 + 1$

III m -  $n \times 2 - 1$

IV m -  $n \times 2 - 3$

V m -  $n \times 2 - 4$  itd.

gdzie n – liczba zgłoszonych uczelni

3. Sztafety punktowane będą podwójnie.
4. Suma punktów, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, w obu rzutach daje kolejność do klasyfikacji AMM.
5. W przypadku uzyskania tej samej ilości punktów przez dwa lub więcej zespołów o wyższym miejscu w punktacji decyduje ilość lepszych lokat indywidualnych.

#### IV. Zasady uczestnictwa związane z zapobieganiem rozprzestrzeniania się Covid-19

1. Zawody organizowane będą zgodnie z obowiązującymi w danym czasie regulacjami prawnymi.
2. Uczestnicy zawodów (zawodnicy/zawodniczki, trenerzy, kierownicy drużyn) zobowiązani są do przestrzegania zasad korzystania z obiektów, na terenie którego organizowane będą zawody AMM (pod rygorem dyskwalifikacji z zawodów).

3. W przypadku obowiązkowej kwarantanny lub izolacji, a także podejrzenia lub stwierdzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 wśród osób związanych z reprezentacją (zawodnicy/zawodniczki, trenerzy, kierownicy drużyn), klub zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania koordynatora rozgrywek AMM o zaistniałej sytuacji.

**V. Uwagi końcowe**

1. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny Akademickich Mistrzostw Małopolski.