

IV Zawody o Puchar Prezesa AZS Kraków w Aerobiku Sportowym

10.04.2016r.

Sala gimnastyczna SG2

AWF Kraków al. Jana Pawła II 78

Program:

10.30 – rozgrzewka/ sprawdzenie muzyki

- odprawa sędziowska

10.50 – losowanie kolejności startowej

11.00 – trening oficjalny wg wylosowanej kolejności w konkurencjach:

- solistki

- pary

- soliści

- trójki

13.00 - uroczyste otwarcie zawodów

13.15- start w poszczególnych konkurencjach

- solistki

- pary

- soliści

- trójki

14.15 - pokazy artystyczne

14.30 - ogłoszenie wyników

14.45 - zamknięcie zawodów

Przepisy zgodne z regulaminem FISAF 2016 (z uwzględnieniem wytycznych AMP w aerobiku sportowym)

Muzyka na nośniku CD lub pamięci przenośnej.

Proszę o przesłanie opisów układów wg FISAF (www.polarcz.com/frf/) na maila doridudek@tlen.pl do 6.04.2016r.

Informujemy, że z przyczyn niezależnych od organizatora, harmonogram zawodów może ulec zmianie.

W razie pytań proszę o kontakt tel. 501 458 908 Dorota Dudek