

Komunikat nr 73
Akademickich Mistrzostw Małopolski 2012/2013

Program minutowy Akademickich Mistrzostw Małopolski w lekkiej atletyce w dniach 14 i 22.05.2013 roku

| GODZINA | KONKURENCJA 1 | KONKURENCJA 2 | KONKURENCJA 3 | KONKURENCJA 4 | KONKURENCJA 5 |
|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 16.00 | 100 m K | skok w dal M | kula M | oszczep K | skok wzwyż K |
| 16.15 | 100 m M | | | | |
| 16.30 | 400 m K | | | | |
| 16.40 | 400 m M | | | oszczep M | |
| 16.50 | 3000 m M | skok w dal K | kula K | | skok wzwyż M |
| 17.10 | 200 m K | | | | |
| 17.25 | 200 m M | | | dysk K i M | |
| 17.40 | 800 m K | 3-skok M | | | |
| 17.50 | 800 m M | | | | |
| 18.10 | 1500 m M | | | | |
| 18.30 | 4 x 100 m K | | | | |
| 18.50 | 4 x 100 m M | | | | |

W konkurencjach technicznych, z wyjątkiem skoków wzwyż K i M zawodniczki/zawodnicy mają do dyspozycji 4 próby.

O godzinie 15:30 przed I i II rzutem odbędzie się losowanie torów w biegach krótkich.

Kraków, 22.04.2013r.

Koordinator AMM
mgr Janusz Wolf