

Plan szkoleniowy na III kwartał 2018 w ramach ACSS-2018

Sekcja pływacka KU AZS AGH Kraków

Akcja nr

1. 2018.07.01-09 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening (zaliczenia i egzaminy)
2. 2018.07.10-13 Konsultacja Zakopane (suchy trening w górach) (zaliczenia i egzaminy)
3. 2018.07.14 - 08.19 Przerwa semestralna
4. 2018.08.20 - 09.08 Zgrupowanie szkoleniowe na obiektach własnych AGH*
5. 2018.09.09-19 Zgrupowanie szkoleniowe w Cetniewie
6. 2018.09.20-30 Zgrupowanie szkoleniowe na obiektach własnych AGH
* od 2018-09-02 - sesja poprawkowa podczas zgrupowania w Krakowie

Plan szkoleniowy na IV kwartał 2018 w ramach ACSS-2018

październik

7. 2018.10.01-12 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
8. 2018.10.13 **Puchar Wszechstronności Grand Prix Małopolski Oświęcim**
9. 2018.10.14-25 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
10. 2018.10.26-28 **Grand Prix Polski Oświęcim**
11. 2018.10.29-31 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
12. 2018.11.02-08 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
13. 2018.11.09-11 **Grand Prix Polski Łódź**
14. 2018.11.12-22 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
15. 2018.11.23-25 **Grand Prix Polski Poznań**
16. 2018.11.26 -2018.12.13 zajęcia na pływalni krytej AGH + suchy trening
17. 2018.12.14-17 **konsultacje Lublin**
18. 2018.12.18-22 **Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców Lublin**
19. 2018.12.23 -2019-01.02 zajęcia na pływalni krytej AGH + przerwa świąteczna

Na arkuszu 2 - listy uczestników